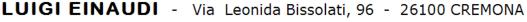


#### MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE





Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238 Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

### PIANO di LAVORO del Docente per le classi degli indirizzi Professionali Nuovo Ordinamento (D.Lvo 61/2017)

Classe 3^Aeno

Indirizzo Enogastronomico e Ospitalità alberghiera

Scienze motorie e sportive

**Docente Battista Simone** 

a. s. 2025/2026

Codice Unità Didattiche Ore

#### 1° Quadrimestre

A	Unità di apprendimento "Benessere, salute, sicurezza, prevenzione"	8
1-T-Pro	Il concetto di salute dinamica e principi fondamentali per il	
2-T-Pro	mantenimento di un buono stato di salute	
3-T-Pro	Educazione posturale in specifiche attività fisiche	
4-T-Pro	Prevenire gli infortuni, il riscaldamento generale	
	e specifico	
В	Unità di apprendimento "Percezione di sé capacità motorie"	
<b>B</b> 1	Sviluppo capacità coordinative	12
1-T-Pro	Migliorare le capacità coordinative di base affinandole tramite l'utilizzo di	
	piccoli e grandi attrezzi per utilizzare atteggiamenti non usuali del corpo	
	nello spazio e nel tempo	
2-T-Pro	Saltare la corda nel modo corretto a ritmi variati	
	Approfondimento teorico: principi di movimento, capacità coordinative e condizionali	
<b>B2</b>	Sviluppo e ampliamento capacità condizionali	10
3-T-Pro	I principi dell'allenamento, a corpo libero e con sovraccarichi	
4-T-Pro	Sviluppo delle capacità condizionali utilizzando percorsi polivalenti,	
	circuiti, staffette e Test	
	Preatletica: serie di andature propedeutiche alle diverse specialità	

#### 2° Quadrimestre

~		
С	Unità di apprendimento "Lo sport, le regole e il fair play"	
C1	Rugby	10
1-T-Pro	Le principali regole del Rugby	
2-T-Pro	Tecnica del passaggio, progressioni, avanzamento	
3-T-Pro	Tecnica di gioco: fondamentali e fasi	
C2	Pallavolo	10



#### MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

# ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA



Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238 Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

1-T-Pro	Pallavolo: regole generali e principali infrazioni	
2-T-Pro	Tecnica del palleggio	
3-T-pro	Tecnica del bagher per una precisa ricezione	
C3	Pallamano	8
1-T-Pro	Handball: regole e ruoli	
2-T-Pro	Gesti tecnici: passaggio, ricezione, tiro	
C4	Proposta e conduzione di una seduta di lavoro su un'attività a scelta	8
1-T-Pro	Scelta dell'attività	
3-T-Pro	Scansione operativa dell'attività	
4-T-Pro	Tecniche di conduzione e realizzazione	

Verifiche previste nell'anno

verificite previsie neu unno		
n°2	Scritte – per una stima di ore	2
$n^{\circ}$	Orali – per una stima di ore	//
n°6	Altra tipologia – per una stima di ore	6

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari...)

 THE TEPPE	
//	
//	
//	

Totale ore di lezione del corso 66

Cremona, Ottobre 2025

Il Docente Battista Simone

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche che si intendono sviluppare e il tempo impiegato, il numero di verifiche che si intendono effettuare e la stima totale delle ore del corso che corrisponde al monte ore curricolare della disciplina. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.

MO.09.02-Rev.05- Classi professionali Nuovo Ordinamento (D.Lvo 61/2017)