



PIANO di LAVORO del Docente
Per le classi degli indirizzi TECNICI(D.P.R.88/2010)

Classe^2Atu Indirizzo: Tecnico Turistico

Disciplina : Scienze Motorie e Sportive

Docente: Battista Simone

a. s. 2025/2026

Codice	Unità Didattica	Ore
1° Quadrimestre		
A 1- P Tec Tur	Conosco la scuola, compagni, insegnanti ed ambienti.	1
A2 - P Tec Tur	Principi generali,norme di comportamento e modalità di prevenzione degli infortuni e della sicurezza in ambiente in palestra	2
A3PTecTur	Principi igienici di base:abbigliamento,igiene personale,norme igieniche	2
A4QTecTur	IMC indice di massa corporea e suo monitoraggio	2
A 7 P Tec Tur	Educazione stradale: i diritti ed i doveri del pedone in ambito urbano	3
B P TecTur	Test motori capacità coordinative(B1.3) e condizionali(B2.3) : forza(B2.3), resistenza (B2.8). Preatletismo di base(B2.12), corpo libero(B1.7), allungamento muscolare(B2.7),mobilizzazione(B2.7),spalliera(B1.16).Marathontraining (B2.8). test di Cooper(B.11). Presa delle pulsazioni a riposo dopo lo sforzo(B210) Approfondimenti teorici collegati alle capacità condizionali e coordinative: - Organizzazione del corpo umano - Il sistema muscolare - Calcolo intensità dello sforzo nell'allenamento continuativo	10
C 5 da 1 a 5 P Tec Tur	Attività pre-sportive	6
C1 da 1 a 10PTecTur	Pallacanestro	10
ABCTecTur	Ricerche scritte assegnate dall'insegnante su sport vari(anche alunni esonerati)	

2° Quadrimestre



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA

Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238

Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it



BP TecTur	Tests motori capacità coordinative(B1.3) e condizionali(B2.3): forza(B2.3), resistenza (B2.8). Preatletismo di base(B2.12), corpo libero(B1.7), allungamento muscolare(B2.7),mobilizzazione(B2.7),spalliera(B1.16).Marathontraining B2.8.testdiCooperB.11. Presa delle pulsazioni a riposo dopo lo sforzo(B210).Funicella: B2.13 - Approfondimenti teorici collegati alle capacità condizionali e coordinative: - Calcolo IMC - Lo stretching - Il sistema scheletrico	8
C2 da 1 a 9	Pallavolo	12
PTecTur		
C 6P TecTur	Atletica. (C6.3)	4
A B C	Ricerche scritte assegnate dall'insegnante su sport vari(anche alunni esonerati)	

Verifiche previste nell'anno

n°	Scritte – per una stima di ore	2
n°	Orali – per una stima di ore	//
n°	Altra tipologia – per una stima di ore	6

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica,altre UdA multidisciplinari...)

//	SVILUPPO SOSTENIBILE : tra salute e ambiente (nucleo concettuale : sviluppo economico e sostenibilità)	6
//		

Totale ore di lezione del corso 66

Cremona, 23 Ottobre 2025

Il Docente Battista Simone

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la stima **totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrantedel Contratto formativo.