



PIANO di LAVORO del Docente
per le classi degli indirizzi TECNICI (D.P.R. 88/2010)

Classe 1Btg
Indirizzo Tecnico Grafico e comunicazione
Disciplina Scienze Motorie e Sportive
Docente Claudia Galbignani
a. s. 2025/2026

Codice Unità Didattica Ore

1° Quadrimestre

A 1 P tecGraf A 2 P tecGraf A3 Ptec Graf	Conosco la scuola, compagni e insegnanti Principi generali, norme di comportamento e modalità di prevenzione degli infortuni e della sicurezza in ambiente in palestra. Principi igienici di base: abbigliamento, igiene personale, norme igieniche	6
B1 P tec Graf	Sviluppo capacità coordinative e condizionali attraverso esercizi a corpo libero o con piccoli attrezzi individualmente o in piccoli gruppi.	10
C 5 da 1 a 5 P tec graf	Giochi presportivi, esercizi analitici della pallacanestro, pallavolo.	10
C1 da 1 a 10 P Tec Graf	Sport: esercizi propedeutici ai principali sport di squadra, pallavolo, pallacanestro, calcio.	10

2° Quadrimestre

BP Tec Graf	Sviluppo capacità coordinative, destrezza, coordinazione oculo manuale, orientamento spaziale attraverso gli sport individuali : badminton, tennis Sport di squadra: pallavolo	10
B1-1S-TEC B1-3-S- TEC	Orientamento spaziale, capacità acrobatiche, rotolamenti	4
C 6 P Tec Graf	Regolamento e conoscenza della tecniche delle discipline dell'atletica leggera	10

Verifiche previste nell'anno

n°4	Scritte – per una stima di ore	2
n°	Orali – per una stima di ore	/
n°4	Altra tipologia – per una stima di ore	4

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari...)

	//		//
--	----	--	----

Totale ore di lezione del corso 66

Cremona 23/10/2025

Docente Claudia Galbignani

*Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la stima **totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.*

MO.09.02-Rev.06- Classi indirizzi Tecnici (DPR 88/2010)