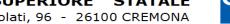


MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE **STATALE** LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA





Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238 Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

PIANO di LAVORO del Docente

per le classi degli indirizzi Tecnici e Professionali Vecchio Ordinamento (DPR 87/2010)

5BS Indirizzo Socio Sanitario Classe Disciplina Scienze Motorie e Sportive **Docente Cremonesi Paola** a. s. 2021/2022

Unità Didattica Codice Ore

1° e 2° Quadrimestre

L-Q-	L: Benessere, salute, sicurezza: agire comportamenti responsabili	8
PROF.SOC.		
	1.Educazione posturale in ambiente di lavoro 2. Rischi infortunistici nel luogo di	
	lavoro, nozioni di sicurezza e di prevenzione dagli infortuni e approfondimenti	
	teorici nuova normativa protocollo Covid - 19 3. Nozioni di primo soccorso	
	(traumi, BLS) 4. I.M.C. (indice di massa corporea) 5. L'attività fisico-motoria	
	come strumento di tutela della salute	
M-Q-	M: Percezione di sé, capacità motorie	24
PROF.SOC.		
	M1.Uso consapevole delle capacità coordinative 2. Preacrobatica al suolo. 3.	
	Funicella.	
	M2: Uso consapevole delle capacità condizionali.	
	1. Sviluppo delle capacità condizionali. 2.Test .4.Stretching 5.Tecniche di	
	allenamento muscolare. 8. Preatletismo generale. 9. Conoscere e riconoscere i	
	gruppi muscolari. 10. Catene cinetiche	
N-Q-PROF-	N: Il gioco, lo sport, le regole, il fair play.	26
SOC		
	1. Pallacanestro. 2. Pallavolo. 3. Pallamano. 4. Pallatamburello. 5. Tennis.	
	6.Atletica leggera. 7. Badminton. 8. Calcio	

n°	Scritte – per una stima di ore	
n°	Orali – per una stima di ore	
n°	Altra tipologia – per una stima di ore	8

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari...)

	//
	//
	//

Totale ore di lezione del corso | 66

Cremona 08 Ottobre 2021

Il Docente Paola Cremonesi



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA



Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238 Web; www.einaudicremona.edu.it - e-mail; info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le Unità didattiche che si intendono sviluppare e il tempo impiegato, il numero di verifiche che si intendono effettuare e la stima totale delle ore del corso che corrisponde al monte ore curricolare della disciplina. Il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.