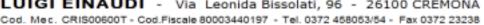


MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA





Web: www.einaudicremona.edu.it = e-mail: info@einaudicremona.it = cris00600t@pec.istruzione.it

PIANO di LAVORO del Docente per le classi degli indirizzi Tecnici e Professionali Vecchio Ordinamento (DPR 87/2010)

Classe 5AS Indirizzo Socio Sanitario Disciplina Scienze Motorie e Sportive Docente Margariti Matteo a. s. 2022/2023

Codice Unità Didattica Ore 1° e 2° Quadrimestre

L-Q PROF.SOC.	L: Benessere, salute, sicurezza: agire comportamenti responsabili	8
	1.Educazione posturale in ambiente di lavoro 2. Rischi infortunistici nel luogo di lavoro, nozioni di sicurezza e di prevenzione dagli infortuni e approfondimenti teorici nuova normativa protocollo Covid - 19 3. Nozioni di primo soccorso (traumi, BLS) 4. I.M.C. (indice di massa corporea) 5. L'attività fisico-motoria come strumento di tutela della salute	
M-Q PROF.SOC.	M: Percezione di sé, capacità motorie	24
	M1.Uso consapevole delle capacità coordinative 2. Preacrobatica al suolo.3. Funicella.	
	M2: Uso consapevole delle capacità condizionali. 1. Sviluppo delle capacità condizionali. 2.Test .4.Stretching 5.Tecniche di allenamento muscolare. 8. Preatletismo generale. 9. Conoscere e riconoscere i gruppi muscolari. 10. Catene cinetiche	
N-Q-PROF SOC	N: Il gioco, lo sport, le regole, il fair play.	26
	Pallacanestro. 2. Pallavolo. 3. Pallamano. 4. Pallatamburello. S.Tennis. 6.Atletica leggera. 7. Badminton. 8. Calcio	

n°	Scritte – per una stima di ore	
n°	Orali – per una stima di ore	
n°	Altra tipologia – per una stima di ore	8

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari...)

	//
--	----

	//
	//

Totale ore di lezione del corso

66

Cremona 26 Ottobre 2022 II Docente Margariti Matteo

MO.09.02-Rev.05- Classi indirizzi Tecnici e Professionali Vecchio Ordinamento (DPR 87/2010)

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le Unità didattiche che si intendono sviluppare e il tempo impiegato, il numero di verifiche che si intendono effettuare e la stima totale delle ore del corso che corrisponde al monte ore curricolare della disciplina. Il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.

