



**Programma svolto
a. s. 21/22**

Classe: 5Ab

Materia: Francese

Docente: Elisabetta Corbari

L'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe

Libro di testo: "Les toqués de la gastronomie"

Autori: S. Appignanesi, A. Giorgi, F. Marin

Edizioni: Cappelli Editore

Elenco dei contenuti

C1-Q-BAR - La sécurité alimentaire

1. L'hygiène dans la restauration

L'hygiène du personnel de restauration

L'hygiène des locaux, de l'équipement de cuisine et de la salle

Les procédures d'hygiène alimentaire dans la manipulation des aliments

2. La contamination des aliments et les intoxications alimentaires

Les causes de contamination alimentaire

Les intoxications alimentaires (Toxi-Infections Alimentaires – TIA)

3. La conservation des aliments

L'altération des aliments

Les méthodes de conservation des aliments à travers les époques

4. La méthode HACCP

Un peu d'histoire

Qu'est-ce que la méthode HACCP ?

La loi européenne en matière de HACCP

C2-Q-BAR - Dis-moi ce que tu manges, je te dirai qui tu es!

1. La pyramide alimentaire

Principes et groupes d'aliments

2. Mangeons méditerranéen !

Le régime méditerranéen, qu'est-ce que c'est ?

3. Je deviens végété

Végétariens et végétaliens : faut-il se mettre au vert ?



C3-Q-BAR - Alimentation et maladies: quand manger rend malade

1. Les maladies liées à une mauvaise alimentation

L'obésité : mourir de trop se nourrir

L'hypercholestérolémie

Le diabète

2. La maladie cœliaque

Symptômes

Traitement et prévention

C4-Q-BAR - Vin et compagnie

1. Histoire du vin

Les principales régions viticoles françaises

2. La méthode champenoise

Le beaujolais nouveau est arrivé !

Un vin spécial... le cidre

3. Quelques conseils pour bien déguster un vin

L'analyse organoleptique

Le sommelier : un homme aux multiples visages

4. Rendez-vous dans une brasserie

La route de la bière en Alsace

5. Le monde des spiritueux

C'est quoi une eau-de-vie ?

Le cognac, la liqueur des dieux !

L'armagnac

Le calvados

C5-Q-BAR - Le monde du travail en France

1. Le curriculum vitae (CV)

Le modèle européen

Lettre ou mail de motivation ? Que choisir ? Deux minutes chrono pour convaincre

2. L'entretien d'embauche

Un entretien d'embauche réussi, c'est un entretien d'embauche préparé !

Je prépare mon entretien d'embauche

Cremona, 7 giugno 2022

La docente

Elisabetta Corbari