



Programma svolto
a. s. 2022-2023

Classe: 4AB

Materia: Scienza e cultura dell'alimentazione

Docente: Forloni Matteo

L'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe

Elenco dei contenuti

Unità di apprendimento "Antropologia dell'alimentazione "

Fisiologia dell'apparato digerente

Unità di apprendimento "Valore nutrizionale degli alimenti "

Elementi di chimica

I glucidi

Le proteine

2° Quadrimestre

I lipidi

Vitamine e composti bioattivi

Acqua e sali minerali

Unità di apprendimento "Alimentazione e salute "

Bisogni di energia e nutrienti

Valutazione dello stato nutrizionale