

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE

LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA



Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238 Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

Programma svolto a. s. 2022-2023

Classe: 4AB

Materia: Scienza e cultura dell'alimentazione

Docente: Forloni Matteo

L'elenco che segue è stato letto dal docente ai delegati della classe

Elenco dei contenuti

Unità di apprendimento "Antropologia dell'alimentazione"
Fisiologia dell'apparato digerente
Unità di apprendimento "Valore nutrizionale degli alimenti"
Elementi di chimica
I glucidi
Le proteine
2° Quadrimestre
I lipidi
Vitamine e composti bioattivi

Acqua e sali minerali

Unità di apprendimento "Alimentazione e salute "

Bisogni di energia e nutrienti

Valutazione dello stato nutrizionale