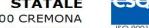


MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA



Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238 Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

PIANO di LAVORO del Docente per le classi degli indirizzi TECNICI (D.P.R. 88/2010)

Classe 3Btg **Indirizzo** Grafico Disciplina Scienze motorie e sportive **Docente Zenti Michele** a. s. 2022/2023

Codice Unità Didattica Ore

1° Quadrimestre

	BENESSERE, SALUTE, SICUREZZA, PREVENZIONE	
A	Assunzione di norme comportamentali	6
A 1S-TEC	Il concetto di salute dinamica e principi fondamentali per il mantenimento di un	
	buono stato di salute	
A-2-S-TEC	Educazione posturale in specifiche attività fisiche e lavorative	
A-5-S-TEC	Nozioni base di primo soccorso	
В	PERCEZIONE DI Sé E CAPACITà MOTORIE	
B1	Potenziamento capacità coordinative	10
B1-1S-TEC	Miglioramento delle capacità coordinative di base e loro affinamento tramite:	
	utilizzo di piccoli e grandi attrezzi per utilizzare atteggiamenti non usuali del	
	corpo e dello spazio	
B1-3-S-	Funicella: andature tecniche di base associate a ritmi variati e ad elementi di	
TEC	creatività motoria	
B2	Potenziamento capacità condizionali	10
B2-5-S-	Sviluppo delle capacità condizionali con: percorsi polivalenti, circuiti, staffette	
TEC		
B2-8-S-	Preatletica: serie di andature propedeutiche alle specialità dell'atletica	
TEC		

2° Quadrimestre

C	IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE, IL FAIR PLAY	
C1	Pallacanestro	12
C1-2-S-	Gioco con regole codificate	
TEC		
C1-3S-TEC	Tecnica del palleggio, passaggio, entrata in terzo tempo, tiro piazzato	
C1-4 S-	3-Tecnica di gioco: dai e vai , dai e segui.	
TEC		
C2	Pallavolo	10
C2-2-S	Pallavolo: gioco con regole codificate: falli di linea e posizione, attacco dalla	
TEC	seconda linea	
C2-3S	Tecnica del palleggio con alzata corta, lunga	
TEC		
C2-4-S-	Tecnica del bagher per una precisa ricezione	
TEC		
C2-5-S-	Tecnica: il muro a uno.	
TEC		
C3	Pallamano	4
C3-1-S-	1-Gioco con regole codificate	
TEC		



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA



Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238 Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

C3-2-S-	2-Tecnica del palleggio : la presa, la ricezione	
TEC		
C8	Proposta e conduzione di una seduta di lavoro su un'attività a scelta	6
C-8-1-S-	Scelta dell'attività	
TEC		
C8-2-S-TEC	Individuazione dei temi portanti	
C8-3-S -	Scansione operativa dell'attività	
TEC		
C8-4-S-TEC	Tecniche di conduzione e realizzazione	

Verifiche previste nell'anno

n°	Scritte – per una stima di ore	2
n°	Orali – per una stima di ore	2
n°	Altra tipologia – per una stima di ore	4

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari...)

//	
//	
//	

Totale ore di lezione del corso 66

Cremona, Ottobre 2022

Il Docente Zenti Michele

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le Unità didattiche che si intendono sviluppare e il tempo impiegato, il numero di verifiche che si intendono effettuare e la stima totale delle ore del corso che corrisponde al monte ore curricolare della disciplina. Il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.