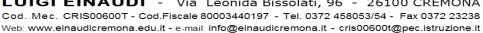


MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA





PIANO di LAVORO del Docente

per le classi degli indirizzi Tecnici e Professionali Vecchio Ordinamento (DPR 87/2010)

Classe 3Btg Indirizzo Grafico Disciplina Scienze Motorie e sportive Docente Alessandra Marcotti a. s. 2021/2022

Codice Unità Didattiche Ore

1° e 2° Quadrimestre

	BENESSERE, SALUTE, SICUREZZA, PREVENZIONE	
Titolo Codice A	Assunzione di norme comportamentali	6
A 1S-TEC	Il concetto di salute dinamica e principi fondamentali per il mantenimento di un	
	buono stato di salute	
A-2-STEC	Educazione posturale in specifiche attività fisiche e lavorative	
A-5-STEC	Nozioni base di primo soccorso	
	Approfondimenti teorici nuovo protocollo Covid 19	
	PERCEZIONE DI SÉ, CAPACITÀ MOTORIE	
Titolo CodiceB1	Potenziamento delle capacità coordinative	
B1-1S—	Miglioramento delle capacità coordinative di base e loro affinamento tramite:	
TEC	utilizzo di piccoli e grandi attrezzi per utilizzare atteggiamenti non usuali del	
	corpo e dello spazio	
B1-3-S-TEC	Funicella: andature tecniche di base associate a ritmi variati e ad elementi di	
	creatività motoria	
Titolo	Potenziamento delle capacità condizionali	10
Codice B2		
B2-5-S-TEC	Sviluppo delle capacità condizionali con: percorsi polivalenti, circuiti, staffette	
B2-8-S-TEC		
	Preatletica: serie di andature propedeutiche alle specialità dell'atletica	
	IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE, IL FAIR PLAY	
Titolo	Pallacanestro	12
Codice C1		
C1-2-S-TEC	Gioco con regole codificate	
C1-3S-TEC C1-4 S-TEC	Tecnica del palleggio, passaggio, entrata in terzo tempo, tiro piazzato	
	5-recinca di gioco, dai e vai , dai e segui.	
Titolo Codice C2	Pallavolo	10
C2-2-S	Pallavolo: gioco con regole codificate: falli di linea e posizione, attacco dalla	
TEC	seconda linea	
C2-3STEC	Tecnica del palleggio con alzata corta, lunga	
C2-4-S-TEC	Tecnica del bagher per una precisa ricezione	
C2-5-S-TEC	Tecnica: il muro a uno.	
Titolo	Pallamano	4
Codice C3	- WARMAANAAV	•
C3-1-S-TEC	1-Gioco con regole codificate	
C3-2-S-TEC	2-Tecnica del palleggio : la presa, la ricezione	
Titolo	Proposta e conduzione di una seduta di lavoro su un'attività a scelta	6
Codice C8		
C8-1-S-TEC	Scelta dell'attività	1



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA DI ISTRUZIONE SUPERIORE ISTITUTO **STATALE** LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA

Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238



www.einaudicremona.edu.it - e-maii: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it C8-2-S-TEC Individuazione dei temi portanti C8-3-S -Scansione operativa dell'attività **TEC** Tecniche di conduzione e realizzazione C8-4-S-TEC Alunni esonerati: ricerche scritte e/o tesine. Arbitraggio e collaborazione nella

	conduzione della lezione	
	Verifiche previste nell'anno	
n°	Scritte – per una stima di ore	2
n°	Orali – per una stima di ore	2
n°	Altra tipologia – per una stima di ore	4
	Unità di Apprendimento Multidisciplinari	
	//	
	//	

Totale ore di lezione del corso | 66

Cremona, Ottobre 2021

Il Docente Alessandra Marcotti

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche che si intendono sviluppare e il tempo impiegato, il numero di verifiche che si intendono effettuare e la stima totale delle ore del corso che corrisponde al monte ore curricolare della disciplina. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.