

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA



Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238 Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

PIANO di LAVORO del Docente per le classi degli indirizzi TECNICI (D.P.R. 88/2010)

Classe 3^B Indirizzo Tecnico grafico Disciplina Scienze motorie e sportive Docente De Rosa Michela a. s. 2023/2024

Codice Unità Didattica Ore

1° Quadrimestre

	BENESSERE, SALUTE, SICUREZZA, PREVENZIONE	
A	Assunzione di norme comportamentali	6
A 1S-TEC	Il concetto di salute dinamica e principi fondamentali per il mantenimento di un	
	buono stato di salute	
A-2-S-TEC	Educazione posturale in specifiche attività fisiche e lavorative	
A-5-S-TEC	Nozioni base di primo soccorso	
В	PERCEZIONE DI SE' E CAPACITA' MOTORIE	
B1	Potenziamento capacità coordinative	10
B1-1S-TEC	Miglioramento delle capacità coordinative di base e loro affinamento tramite:	
	utilizzo di piccoli e grandi attrezzi per utilizzare atteggiamenti non usuali del corpo	
	e dello spazio.	
B1-3-S-TEC	Funicella: andature tecniche di base associate a ritmi variati e ad elementi di	
	creatività motoria.	
B2	Potenziamento capacità condizionali	10
B2-5-S-TEC	Sviluppo delle capacità condizionali con: percorsi polivalenti, circuiti, staffette.	
B2-8-S-TEC	Preatletica: serie di andature propedeutiche alle specialità dell'atletica.	

2° Quadrimestre

THE GROUP AND SPECIAL TRANSPORT OF THE SPECIAL				
C	IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE, IL FAIR PLAY			
C1	Pallacanestro	12		
C1-2-	Gioco con regole codificate			
S-TEC				
C1-3S-TEC	Tecnica del palleggio, passaggio, entrata in terzo tempo, tiro piazzato			
C1-4 S-TEC	Tecnica di gioco: dai e vai, dai e segui.			
C2	Pallavolo	10		
C2-2-	Pallavolo: gioco con regole codificate: falli di linea e posizione, attacco dalla seconda			
S-TEC	linea.			
C2-3S-TEC	Tecnica del palleggio con alzata corta, lunga.			
C2-4 S-TEC	Tecnica del bagher per una precisa ricezione.			
C2-5 S-TEC	Tecnica: il muro a uno.			
C3	Pallamano	6		
C3-1-S-TEC	-Gioco con regole codificate.			
C3-2-S-	-Tecnica del palleggio : la presa, la ricezione			
TEC				
C8	Proposta e conduzione di una seduta di lavoro su un'attività a scelta	4		
C8-1-S-TEC	Scelta dell'attività			
C8-2-S-TEC	Individuazione dei temi portanti	ļ		



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE LUIGI EINAUDI - Via Leonida Bissolati, 96 - 26100 CREMONA



Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238 Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

C8-3-S-TEC	Scansione operativa dell'attività	
C8-4-S-TEC	Tecniche di conduzione e realizzazione	
	Verifiche previste nell'anno	
n°	Scritte – per una stima di ore	2
n°	Orali – per una stima di ore	1
n°	Altra tipologia – per una stima di ore	6
	Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari)	
	1 //	[
	//	
	// //	

Totale ore di lezione del corso 66

Cremona, Ottobre 2023

Il Docente De Rosa Michela

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le Unità didattiche che si intendono sviluppare e il tempo impiegato, il numero di verifiche che si intendono effettuare e la stima totale delle ore del corso che corrisponde al monte ore curricolare della disciplina. Il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.