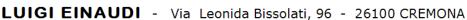


MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

ISTITUTO DΙ ISTRUZIONE **SUPERIORE STATALE**





Ore

Cod. Mec. CRIS00600T - Cod.Fiscale 80003440197 - Tel. 0372 458053/54 - Fax 0372 23238 Web: www.einaudicremona.edu.it - e-mail: info@einaudicremona.it - cris00600t@pec.istruzione.it

PIANO di LAVORO del Docente per le classi degli indirizzi Professionali Nuovo Ordinamento (D.Lvo 61/2017)

Classe 3^Ae Indirizzo Enogastronomico Scienze motorie e sportive **Docente Zerbin Fabio** a. s. 2023/2024

Codice Unità Didattiche

1° Quadrimestre

A	Unità di apprendimento "Benessere, salute, sicurezza, prevenzione"	8
1-T-Pro	Il concetto di salute dinamica e principi fondamentali per il	
2-T-Pro	Pro mantenimento di un buono stato di salute	
3-T-Pro	3-T-Pro Educazione posturale in specifiche attività fisiche	
4-T-Pro	4-T-Pro Prevenire gli infortuni	
	Nozioni base di primo soccorso	
В	Unità di apprendimento "Percezione di sé capacità motorie"	
B1	Sviluppo capacità coordinative	10
1-T-Pro	Migliorare le capacità coordinative di base affinandole tramite l'utilizzo di	
	piccoli e grandi attrezzi per utilizzare atteggiamenti non usuali del corpo	
	nello spazio e nel tempo	
2-T-Pro	Saltare la corda nel modo corretto a ritmi variati	
B2	Sviluppo capacità condizionali	10
3-T-Pro	I principi dell'allenamento	
4-T-Pro	Sviluppo delle capacità condizionali utilizzando percorsi polivalenti,	
	circuiti, staffette e Test	
	Preatletica: serie di andature propedeutiche alle diverse specialità	

2° Ouadrimestre

	2 Quantimesite			
C	Unità di apprendimento "Lo sport, le regole e il fair play"			
C1	Pallacanestro	10		
1-T-Pro	Le principali regole del Basket			
2-T-Pro	Tecnica del palleggio, passaggio, entrata in terzo tempo, tiro piazzato			
3-T-Pro Tecnica di gioco: fondamentali e fasi				
C2	Pallavolo	8		
1-T-Pro	Pallavolo: regole generali e principali infrazioni			
	Tecnica del palleggio			
2-T-Pro	Tecnica del bagher per una precisa ricezione			
3-T-pro				
C3	Pallamano	6		
1-T-Pro	Handball: regole e ruoli			
2-T-Pro	Gesti tecnici: passaggio, ricezione, tiro			
C4	Proposta e conduzione di una seduta di lavoro su un'attività a scelta	6		
1-T-Pro	Scelta dell'attività			
3-T-Pro	Scansione operativa dell'attività			
4-T-Pro	Tecniche di conduzione e realizzazione			

Verifiche previste nell'anno

n°	Scritte – per una stima di ore	//
n°	Orali – per una stima di ore	2
n°	Altra tipologia – per una stima di ore	6

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari...)

//	, and the second
//	
//	

Totale ore di lezione del corso 66

Cremona, 28 Ottobre 2023

Il Docente Zerbin Fabio

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le Unità di Apprendimento con le rispettive Unità didattiche che si intendono sviluppare e il tempo impiegato, il numero di verifiche che si intendono effettuare e la stima totale delle ore del corso che corrisponde al monte ore curricolare della disciplina. Le Unità di Apprendimento, il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.