



5-P-Tec	Selezione tra giochi di collaborazione	
Titolo codice C1	Pallacanestro	8
2 P- TEC	Gioco globale.	
3 P- TEC	Palleggio: esercizi per la sensibilizzazione eseguiti in forma statica e dinamica con circuiti, gincane, staffette, gare.	
4 P- TEC	Palleggio con cambio di mano e di direzione.	
Titolo codice C2	Pallavolo	8
2 P- TEC	Gioco globale.	
3 P- TEC	Regolamento.	
6 P- TEC	Tecnica del servizio.	
Titolo codice C8	Calcio	4
8 P- TEC	Esercizi specifici per lo spostamento in tutte le direzioni con e senza palla.	
9 P- TEC	Esercizi di velocità eseguiti sotto forma di staffette, di gincane, in circuito.	

Verifiche previste nell'anno

n°	Scritte – per una stima di ore	2
n°	Orali – per una stima di ore	/
n°	Altra tipologia – per una stima di ore	6

Unità di Apprendimento multidisciplinari (Educazione civica, altre UdA multidisciplinari...)

	//	
	//	
	//	

Totale ore di lezione del corso 66

Cremona, Ottobre 2023

Il Docente De Rosa Michela

Nota: Il piano annuale per classe - disciplina è un preventivo che evidenzia le **Unità didattiche** che si intendono sviluppare e il **tempo impiegato**, il **numero di verifiche** che si intendono effettuare e la stima **totale delle ore del corso** che corrisponde al **monte ore curricolare della disciplina**. Il codice e il titolo delle Unità didattiche fanno riferimento alla progettazione per disciplina (Piano standard di disciplina) depositata presso l'Istituto dal Coordinatore di disciplina. Questa scheda va caricata on line sul sito dell'Istituto e va presentata alla classe come parte integrante del Contratto formativo.